

# MTB Routes



## Inhoud

MTB Routes.....	1
Negen regels voor MTB.....	3
Veilig door de bergen.....	4
Overzicht uitgewerkte routes .....	5
ATB / Downhill fiets huren.....	6
Cyclobus plakat .....	7
Jizerské hory.....	8
MTB Route 1, Over de Noordelijke Uitlopers .....	9
MTB Route 2, Korte ronde Harrachov .....	13
MTB Route 3 Harrachov.....	15
MTB Route 4 Harrachov.....	17
Krkonoše .....	20
MTB Route 5, Over de bergruggen van het Reuzengebergte.....	21

# Negen regels voor MTB

---

1. *Op het terrein van het Nationale Park, mag alleen op de straten, de lokale verbindingswegen en de gemarkeerde paden worden gereden.*
2. *Let op de reglementen die voor bezoekers aan het Nationale Park door de KRNAP zijn opgesteld.*
3. *Jaag het wild niet op. Om de wilde dieren hun rust te gunnen, wordt gevraagd niet voor zonsopgang en niet na zonsondergang te gaan mountainbiken.*
4. *Het mountainbiken op de paden geschiedt geheel op eigen risico.*
5. *Het kan gebeuren dat u op de wegen in het bos transportvoertuigen tegenkomt die hout vervoeren, of zware machines die gebruikt worden door de bosarbeiders. Wees dan uiterst voorzichtig.*  
***Er zijn ongelukken gebeurd met dodelijke afloop!***
6. *Toon respect en geef voorrang aan de wandelaars!*
7. *Ga pas fietsen in het bergterrein, nadat u de technische staat van uw mountainbike heeft gecontroleerd, de remmen in het bijzonder. Het wordt aanbevolen om een valhelm en andere beschermende kleding te dragen.*
8. *Onderschat het gevaar van de bergen niet. Denk aan plotseling veranderen van het weer!*
9. *U kunt ten allen tijde route informatie en informatie over opgebroken wegen krijgen bij de Informatie Centra van de KRNAP.*

# Veilig door de bergen

---

1. *Als je vertrek, laat dan iemand weten welke tocht je gaat maken, waar je heen gaat en hoelang je denkt weg te blijven*
2. *Als je de geplande route wijzigt, laat het dan de beheerder of de Bergwacht weten*
3. *Informeer naar de moeilijkheidsgraad en de omstandigheden van de route*
4. *Ga niet alleen op pad*
5. *Let op het weerbericht: onderschat plotselinge snelle weersverandering in de bergen niet*
6. *Draag of neem voldoende kleding mee: bergen zijn verraderlijk*
7. *Wijk niet af van de gemarkeerde routes*
8. *Overschat je eigen conditie en fitheid niet*
9. *Let op waarschuwingen en informatie*
10. *Ga niet naar plekken die gemarkeerd zijn als lawinegebied*
11. *Luister naar aanwijzingen van de Bergwacht*

## *Gedragsregels*

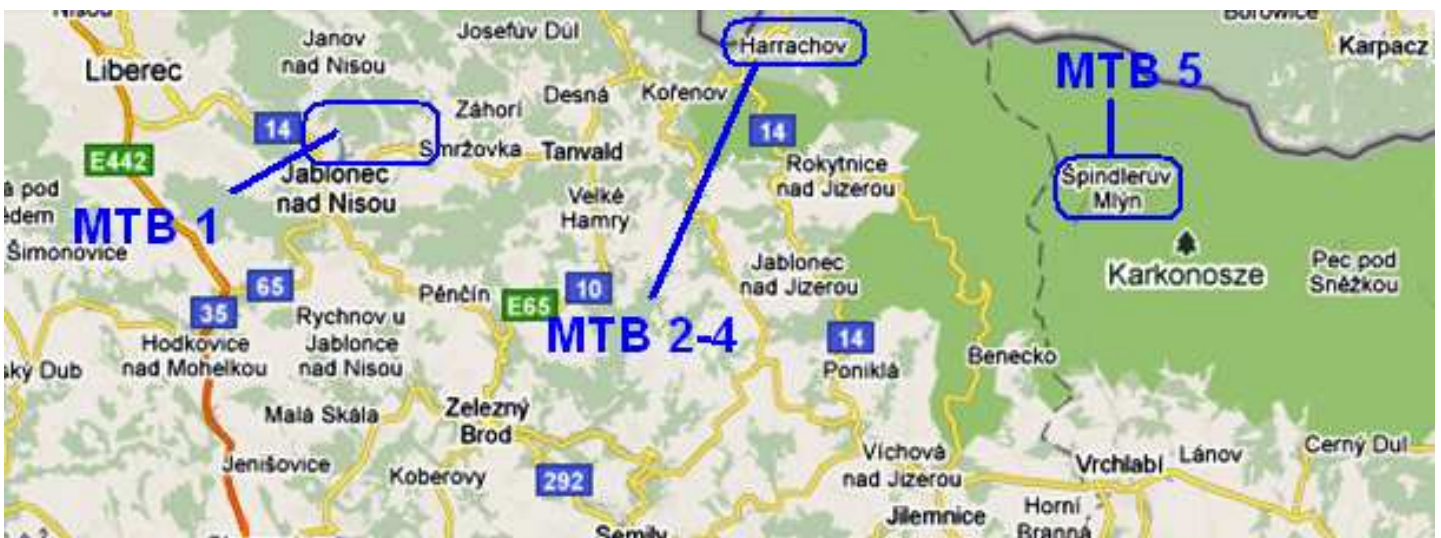
*Bescherm de natuur van de bergen; neem je afval mee; laat de dieren niet schrikken; pluk en beschadig geen planten, bomen, bosjes; maak geen vuur; snij je route niet af; wijk niet af van de paden en wegen*

**In geval van nood: waarschuw de Bergredding!**

# Overzicht uitgewerkte routes

In de Noordelijke Bohemen zijn talloze fiets- en MTB routes uitgezet. Een paar MTB routes ervan hebben we uitgewerkt voor u. In de map is ook een MTB-route boekje ter inzage toegevoegd.

Een tip is om met de fietsbus mee te gaan. Die bus rijdt naar oa. Harrachov en Špindlerův Mlýn. Ook deze buslijst is toegevoegd aan de map. Ook is het mogelijk om de skilift te pakken in een aantal gevallen. De fiets kan dan gewoon mee.



# ATB / Downhill fiets huren

ATB / Downhill fiets (maximaal 15 fietsen)

1 persoon Kč 200,- per dag  
Kč 160,- per dag / week

2 dagen van tevoren reserveren  
Locatie Rokytnice centrum

**BIKE RENTAL**

**SKI SPORT** ROKYTNICE NAD JIZEROU

**PŮJČOVNA KOL**

**SPECIALIZED**

Exclusive bike park  
Ski areál Lysá Hora

*Nabízíme: we offer*

Sjezdová kola downhill bikes  
Horská kola mountain bikes  
Cyklo doplňky bike equipment  
Drobné občerstvení snack-bar

Otevřeno denně 9.00 – 17.00 hod.

**Info Tel:**  
+420 603/574109  
+420 737/382985  
+420 733/284 242

Medical Centrum

Dolní Náměstí  
Down square

Horní Náměstí  
Upper Square

Cyclobus plakat

# Jizerské Hory

(Ijzerbergte)

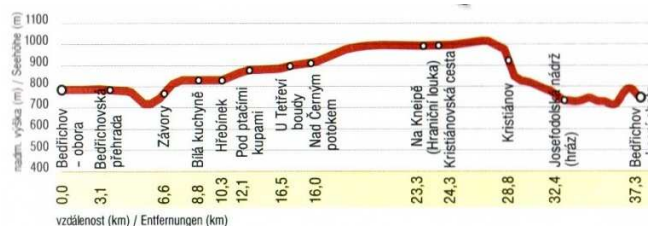
Het Ijzerbergte (Tsjechisch: *Jizerské hory*; Duits: *Isergebirge*; Pools: *Góry Izerskie*) is een deel van de westelijke Sudeten op de grens tussen Tsjechië en Polen. Het grootste deel bestaat uit graniet en sommige delen uit basalt. Hier stroomt de rivier de Jizera. Belangrijkste stad is Jablonec nad Nisou. De hoogste top is de *Wysoka Kopa* (*Hinterberg*, 1127 m) in Polen. Andere toppen zijn de Smrk (1124 m), Jizera (1122 m) en de Stóg Izerski (*Heufuder*, 1107 m). De *Tafelstein/Tabulový kámen* op 1072 m aan de noordkant van de Smrk is de historische grens tussen Bohemen, de Opper-Lausitz en Silezië.





## MTB Route 1, Over de Noordelijke Uitlopers

Lengte: 37,3km  
Kaartschaal: 1:25000 (uitvergroet), 1 kaartvierkant is 1 bij 1 km.  
Startpunt: Parkeerplaats in Bedřichov Westzijde dorpsrand  
Route: Rokytnice N.J. richting Liberec (14)  
Afslag Lucany nad Jisou richting Janov N.N.  
Janov N.N. – Bedřichov Doorrijden tot t-kruising, linksaf dorp uitrijden, bij dorpsrand aan de linkerkant is de parkeerplaats.



De route gaat over 2 dammen en voert ons over de Noordelijke uitlopers van het IJzergebergte (Jizerské hory). 600meter onder ons zien we Raspenava, Hejnice en Bílý Potok en zien we talrijke mooie bergen, waar meerdere generaties bergbeklimmers hun leven aan wijden.

We fietsen van Bedřichov over de zogenaamde Regeringsweg naar de dam, die we oversteken en dan Noordwaarts richting de kruising Závorý fietsen. Van Závorý verder in verder noordelijk naar de grasweg (Travnatá cesta), om vanaf daar rechtsaf de Pledník weg te nemen. Nu naderen we de uilopers van het IJzergebergte, van de kruising Bílá kuchyně over de Oldřichover straat naar Ptačí kupy. Dan buigen we af naar de Štolpišská slinice en dan begeven we ons naar de kruising van Nad Černým. Nu wacht een elegante ronding van de berg Smědavská hora. In de omgeving is het meer číhadle em de berg Sněžné věžičky. We fietsen verder naar Kristiánov, van waaruit we de dam Josefův Důl oversteken. Meteen buigen we rechts in. De weg voert ons voorbij de Jablonec Hut naar het Presidentshuis en dan naar de Královka (uitzichtstoren). Over smalle straatjes gaan we westwaarts door Bedřichov naar de parkeerplaats terug.

### Belangrijke telefoonnummers

Peter Neeteson - 00316 224 137 06  
Beheerder - 00420 608756515

Regio kengetal (UTO) in Tsjechië - 481  
Landnummer vanuit het buitenland - +420  
Politie Tsjechië (alarmnummer) - 158  
Brandweer (alarmnummer) - 150  
Ambulance (alarmnummer) - 155  
Alarmnummer vanuit een mobiele telefoon - 112  
Eerste hulp Jilemnice - 2121

Huisarts Rokytnice N.j. 481 522 991  
Tandarts Rokytnice N.J. 481 523 393

Berg reddingsdienst Harrachov - 481 529 449  
Berg reddingsdienst Dvoračky - 481 522 445  
Berg reddingsdienst – 24-uursdienst - 499 433 239

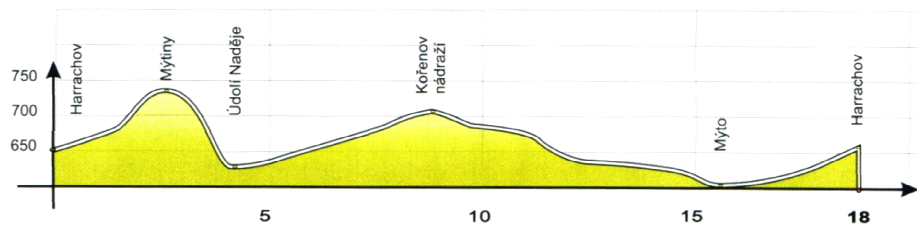
## Kaart Euro 41 deel 1, MTB Route 1, Over de Noordelijke Uitlopers

Kaart Euro 41 deel 2, MTB Route 1, Over de Noordelijke Uitlopers

Vertrekadres	: Rokytnice nad Jizerou (CZ, 512 45)	Optimalisatie	: Optimaal
Bestemming	: Bedrichov u Jablonce nad Nisou (CZ, 468 12)	Voertuig	: Auto
Afstand	: 36.8 km > Zoek een hotel <a href="#">hotel.info</a> Tip! <i>Reistijd Vertrek Aankomst</i>	<b>Vergelijk binnen 1 minuut</b>  <a href="#">Direct vergelijken &gt;&gt;</a>	
Zonder files	: 0:44 14:45 15:29 > Deze reis per trein		
Met files	: Niet beschikbaar buiten Nederland		
Brandstof kosten	: <b>Gemiddeld € 5.20 benzine</b> > Bereken brandstofkosten voor mijn auto  > Mijn autokosten		



## MTB Route 2, Korte ronde Harrachov



Lengte: 18 km

Kaartschaal: 1:25000

1 kaartvierkant is 1 bij 1 km.

Startpunt: P-plaats Harrachov bij het Infopunt

Route: Harrachov – Harrachov Mýtiny – Kořenov Údolí Nadě – železničí most – Kořenov Cutison – Mýto - Harrachov

### nummers

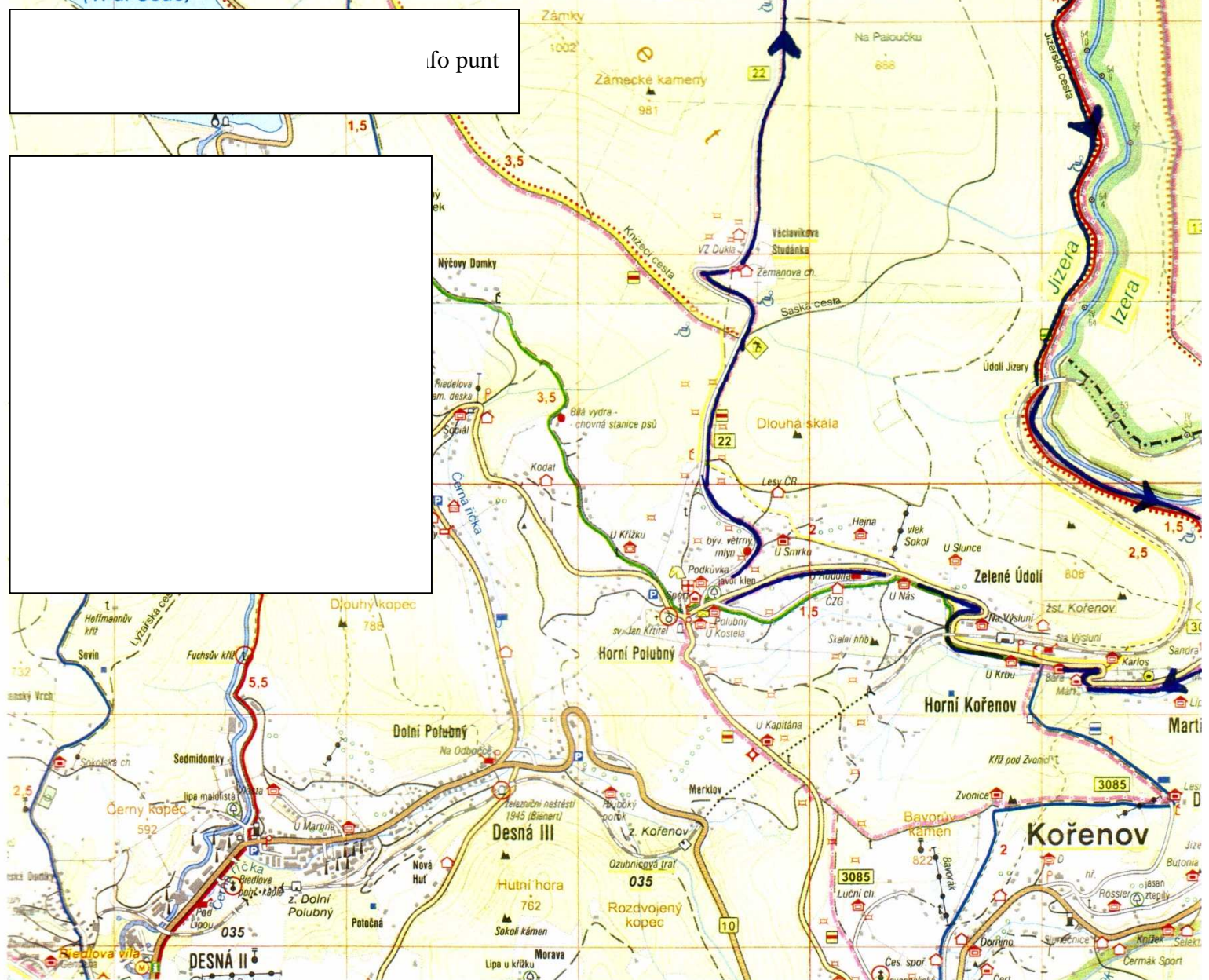
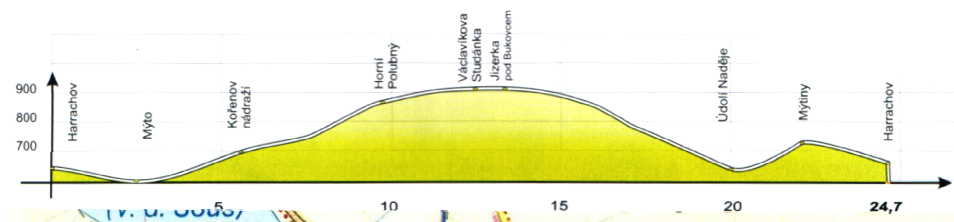
0316 224 137 06  
08756515

) in Tsjechië - 481  
net buitenland - +420  
nummer) - 158  
nummer) - 150  
nummer) - 155  
een mobiele telefoon - 112  
- 2121

l.j. 481 522 991  
N.J. 481 523 393

Harrachov - 481 529 449  
Dvoračky - 481 522 445  
- 24-uursdienst - 499 433 239

Kaart Korte Ronde Harrachov, MTB Route 2, Korte ronde Harrachov



fo punt

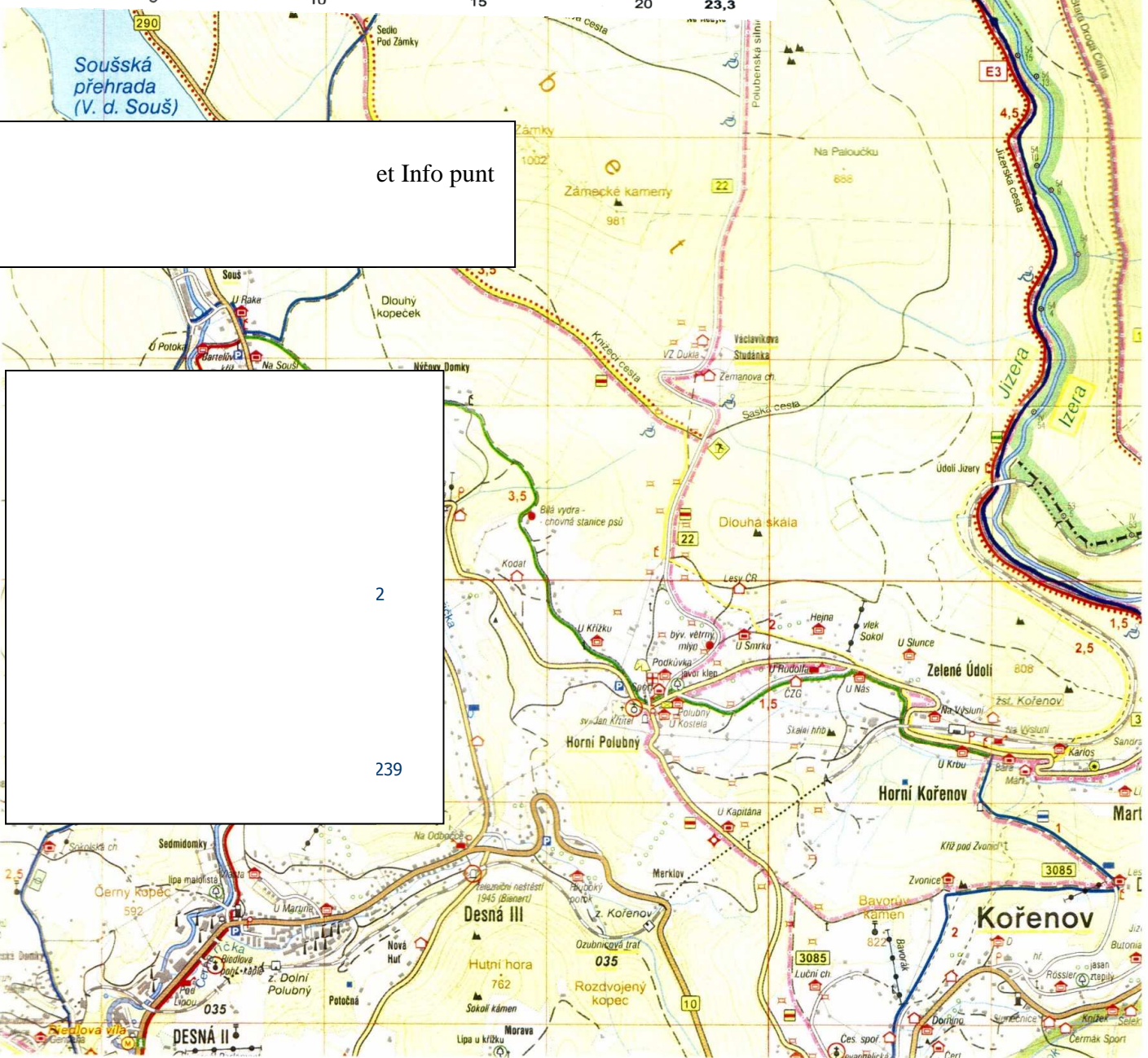
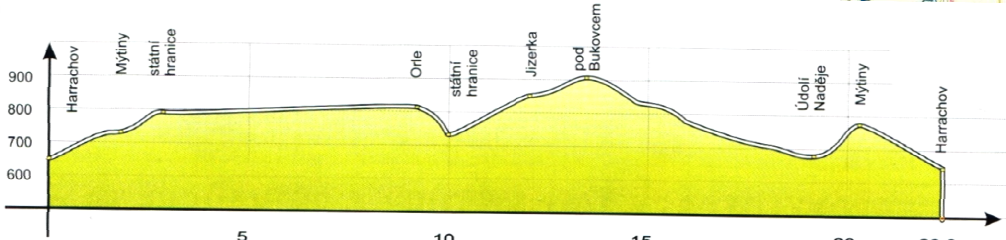
[Empty rectangular box]

## Kaart Harrachov 2 Deel II, MTB Route 3 Harrachov



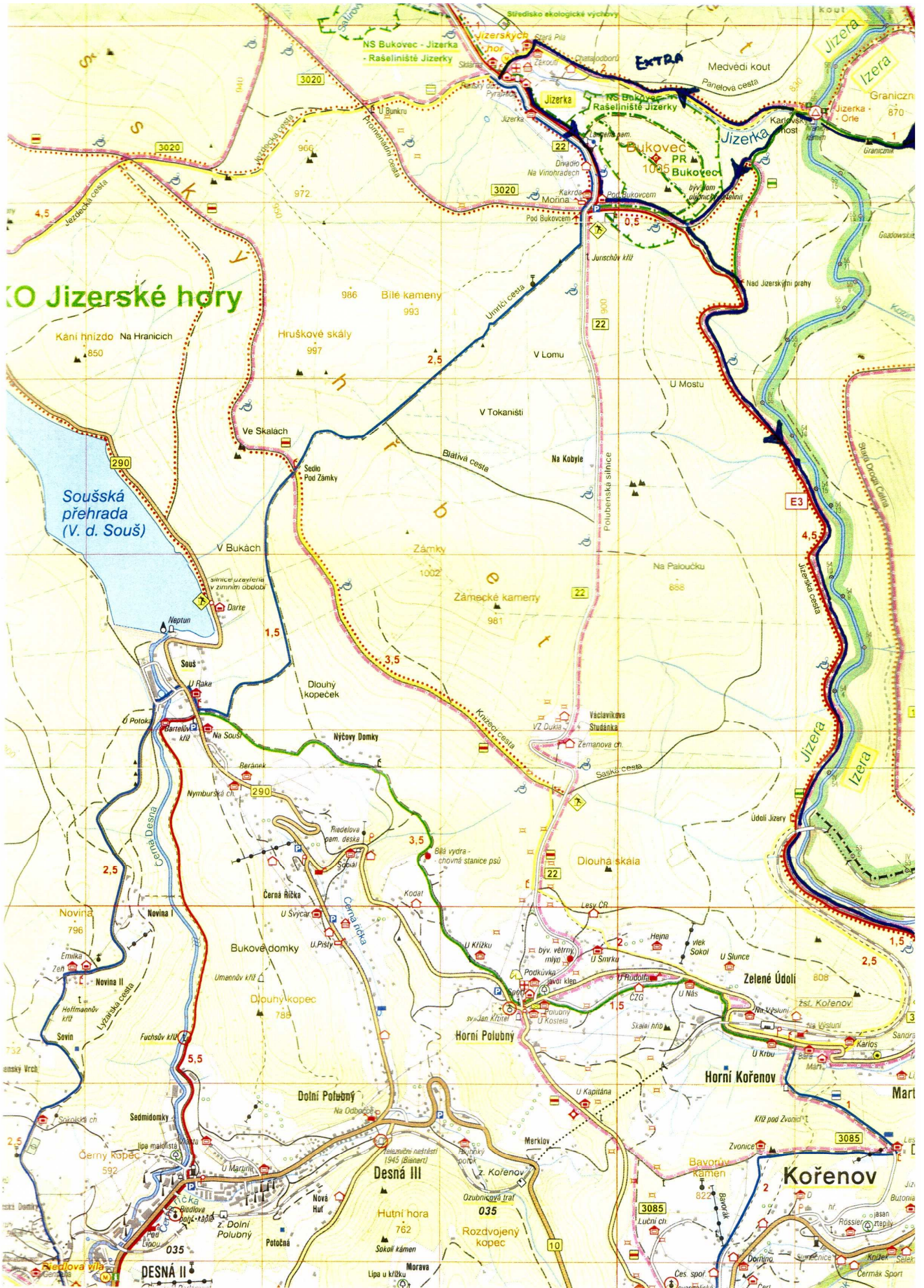


MTB Route 4 Harrachov

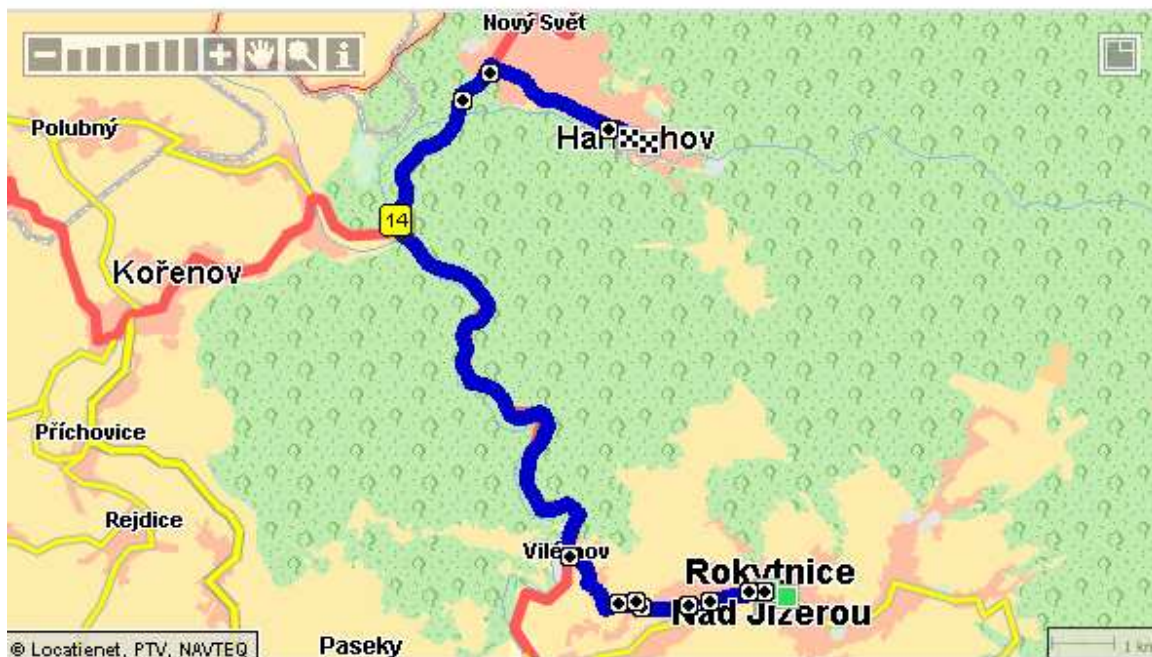


et Info punt

2  
239



Vertrekadres	: Rokytnice nad Jizerou (CZ, 512 45)	Optimalisatie	: Optimaal
Bestemming	: Harrachov v Krkonosích (CZ, 512 46)	Voertuig	: Auto
Afstand	: 11.8 km > Zoek een hotel <a href="#">hotel.info</a> Tip!	<b>Vergelijk binnen 1 minuut</b>	
	<i>Reistijd Vertrek Aankomst</i>		
Zonder files	: 0:14 21:30 21:44 > Deze reis per trein	<a href="#">Direct vergelijken &gt;&gt;</a>	
Met files	: Niet beschikbaar buiten Nederland		
Brandstof kosten	: Gemiddeld € 1.67 benzine		
	> Bereken brandstofkosten voor mijn auto  OMOTO		
	> Mijn autokosten		



# Krkonošské

(Reuzengebergte)

## MTB Route 5, Over de bergruggen van het Reuzengebergte

Lengte: 27km  
Kaartschaal: 1:25000, 1 kaartvierkant is 1 bij 1 km.  
Startpunt: Bushalte / parkeerplaats in Špindlerův Mlýn  
Route: Rokytnice N.J. – Jablonec nad Jizerou  
Jablonec nad Jizerou – Vrchlabí - Špindlerův Mlýn



Tip 1: Er gaat een fietsbus in de zomer, zie busschema in het boek.  
Tip 2: Het laatste deel van de route kun je de lift nemen

Dit is een route voor veeleisende mensen. De route gaat voornamelijk over verharde bospaden helemaal tot Ručičky, daar is een asfaltweg.

Voor als je met de bus gaat:

Neem fietsbus No. 1 at 7.50 's morgens van Rokytnice plein naar Vrchlabí. Daar stappen we over naar de fietsbus No. 3, die naar Špindlerův Mlýn aankomt om 10.00uur.

We kunnen ons opmaken voor de klim naar Horní Mísečky, gevolgd door een afdaling en een klim naar Sedlo pod Dvoračkami. Via de Krakonoš's trail gaan we naar Harrachov. Als we te moe zijn, is er een lift in Harrachov, die ons heuvelopwaarts kan brengen inclusief de fietsen.

Špindlerův Mlýn – Bedřichov – Horní Mísečky (rode route)  
chalet Jilemnická bouda – Hotel U Skálů (groen gevolgd door geel) Kozelský stream  
Vidlice crossing – Sedlo pod Dvoračkami – chalet Dvoračky – Ručičky crossing (groen rood)  
Krakonoš's trail – Harrachov Rýžoviště (Sporthotel) (rood)  
Studenov – u Janovy skály (at John's rock) – Hranice – (rood) Rokytnice nad Jizerou square (groen)

### Belangrijke telefoonnummers

Peter Neeteson - 00316 224 137 06  
Beheerder - 00420 608756515

Regio kengetal (UTO) in Tsjechië - 481  
Landnummer vanuit het buitenland - +420  
Politie Tsjechië (alarmnummer) - 158  
Brandweer (alarmnummer) - 150  
Ambulance (alarmnummer) - 155  
Alarmnummer vanuit een mobiele telefoon - 112  
Eerste hulp Jilemnice - 2121

Huisarts Rokytnice N.J. 481 522 991  
Tandarts Rokytnice N.J. 481 523 393

Berg reddingsdienst Harrachov - 481 529 449  
Berg reddingsdienst Dvoračky - 481 522 445  
Berg reddingsdienst – 24-uursdienst - 499 433 239

Vertrekadres	: Rokytnice nad Jizerou (CZ, 512 45)	Optimalisatie	: Optimaal
Bestemming	: Spindleruv Mlýn (CZ, 543 51)	Voertuig	: Auto
Afstand	: 40.6 km > Zoek een hotel <a href="#">hotel.info</a> Tip!	<input type="checkbox"/> Premie.nl	
	<i>Reistijd Vertrek Aankomst</i>		
Zonder files	: 0:44 17:15 17:59 > Deze reis per trein		
Met files	: Niet beschikbaar buiten Nederland		
Brandstof kosten	: Gemiddeld € 5.74 benzine		
	> Bereken brandstofkosten voor mijn auto  OMOTO		
	> Mijn autokosten		



Kaart Splinderuv mlyn 1, MTB Route 5, Over de bergruggen van het Reuzengebergte

Kaart Splinderuv mlyn 1, MTB Route 5, Over de bergruggen van het Reuzengebergte